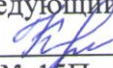


ПРИНЯТО
Педагогический совет № 1
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 235
 /Колесникова М.А./
Пр. № 15П от «28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

МАДОУ

«Детский сад № 235 общеразвивающего вида»
на 2025-2026 учебный год

2 Младшая группа (3-4 г.)
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство (со 2 полугодия). Утренняя зарядка Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:00 8.00-8.10 8.10-8.30
2	Завтрак. Самостоятельная деятельность. Игры. Групповой сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (физминутки в т.ч.) перерыв 2 занятие (физминутки в т.ч.) Игры	9:00 – 9:15 10 минут 9:25 – 9:40 9:40 –10:15
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	10:30- 11:45
6	Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Воспитание КГН.	11:45 – 12:00
7	Обед. Подготовка ко сну.	12:00 – 12:30
8	Сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа (КГН).	12:30 – 15:30
9	Полдник.	15:30 – 15:50
11	Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа.	15:50 – 16:15
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16:15 – 18:00
13	Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	18.00 – 19.00

Средняя группа (4-5 л.)
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Утренняя зарядка. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00 8.00-8.10 8.10-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная деятельность. Игры. Групповой сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) перерыв 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) Игры.	9:00 – 9:20 10 минут 9:30 – 9:50 9.50 – 10.15
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
4	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	10:30 –11:45
5	Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Воспитание КГН.	11:45– 12:00
6	Подготовка к обеду.Обед.	12:00 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа (КГН). Самостоятельная деятельность.	12:30 – 15:00 15:00 – 15:30
8	Полдник.	15:30 – 15:50
9	Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа.	15:50 – 16:15
10	Подготовка к прогулке. Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16:15 – 18:00
11	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой.	18.00 – 19.00

Средняя группа (4-5 л.)
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (II занятие после дневной прогулки)
(холодный период)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя зарядка. Игры. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:00 8.00-8.10 8.10 – 8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная деятельность. Игры. Групповой сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия: 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) Игры. Двигательная деятельность.	9:00 – 9:20 9:20 – 10.15
4	Второй завтрак	10.15 -10.25
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	10:25- 11:25
6	Возвращение с прогулки. Подготовка к 2 занятию. 2 занятие (двиг. деятельность).	11:25 – 11:40 11.40– 12.00
7	Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
8	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем.	12:30 – 15:00
9	Воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа (КГН). Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
10	Полдник.	15:30 – 15:50
11	Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа.	15:50 – 16:00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	16:00 – 18:00
13	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой.	18.00 – 19.00

Старшая группа (5-6 л.)
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя зарядка. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:10 8.10-8.20 8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак Игры, самостоятельная деятельность. Утренний сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) перерыв 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) Игры. Двигательная деятельность.	9:00 – 9:25 10 минут 9:35 – 10:00 10.00 – 10.15
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	10:30 -12:00
6	Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:10 12:10 - 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
9	Полдник	15:30 – 15:50
10	3 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) или совместная деятельность.	15:50 – 16:15
11	Самостоятельная деятельность, игры Индивидуальная работа.	16:15 – 16.30
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении).	16:30 – 18:00
13	Свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18:00 – 19:00

Старшая группа (5-6 л.)
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (II НОД после дневной прогулки)
(холодный период года)
7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя зарядка. Игры. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10 8.10-8.20 8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак Игры, самостоятельная деятельность. Утренний сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия : 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) Игры. Двигательная деятельность.	9:00 – 9:25 9.25 – 10.00
4	Второй завтрак	10.15 -10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	10:30 -11:30
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к занятию. 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.)	11:30 – 11:45 11:45 - 12:10
	Подготовка к обеду. Обед	12:10 - 12:30
8	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
10	Полдник	15:30 – 15:50
11	3 занятие(2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) или совместная деятельность	15:50 – 16:15
12	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16:15 – 18:15
14	Свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18:15 – 19:00

Подготовительная группа (6-7 л.)
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (в I половину дня - 3 занятия)
(холодный период года)
7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя зарядка. Игры. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10 8.10-8.20 8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры. Утренний сбор	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия: 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) перерыв 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) Второй завтрак - перерыв 3 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.)	9:00 – 9:30 9:30 – 9:40 9:40 – 10:10 10:10 – 10:20 10:20 – 10:50
4	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	10:50 – 12:00
5	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:10 12:10 – 12:30
6	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
8	Полдник	15:30 – 15:50
9	Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа.	15:50 – 16:10
10	Подготовка к прогулке. Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16:10 – 18:00
11	Работа с родителями. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. Игры. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Подготовительная группа (6-7 л.)
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (в I половину дня - 2 занятия, 1 занятие -
 во II половину дня)
 (холодный период года)
 7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя зарядка. Игры. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10 8.10-8.20 8.20-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры. Утренний сбор.	8:30 – 8:50 8:50 – 9:00
3	Занятия: 1 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.) перерыв 2 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.)	9:00 – 9:30 9:30 – 9:40 9:40 – 10:10
4	Второй завтрак	10.10-10.20
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	10:20 – 11:50
6	Возвращение с прогулки, игры. Чтение художественной литературы. КГН.	11:50– 12:10
7	Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:30
8	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:30
10	Полдник	15:30 – 15:50
11	Игры. Подготовка к занятию.	15:50 – 16:00
12	3 занятие (2 мин. двиг. деятельности в т.ч.)	16.00 – 16.30
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении)	16.30 – 18:00
14	Работа с родителями. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. Игры. Уход детей домой	18:00 – 19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (летний оздоровительный период)

2 Младшая группа
7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием (при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:10 8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к прогулке.	8:20 – 9:00
3	Прогулка. В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательно-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом. Физкультура на прогулке (по понедельникам, средам и пятницам – 15 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	9:00–11:30 9.00 – 9.15
4	II завтрак	10.30-10.45
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду	11:30 – 12:00
6	Обед	12:00 – 12:20
7	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:20 – 15:20
8	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:20 – 15:30
9	Полдник.	15:30 – 15:50
10	Игры. Индивидуальная работа. Развлечение.	15:50 – 16:30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:30 – 19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый - летний оздоровительный период)

Средняя группа

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием (при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:10 8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак Подготовка к прогулке.	8:20 – 9:00
3	Прогулка. В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательно-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом. Физкультура на прогулке (по вторникам, четвергам и пятницам 20 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	9.00-11:30 9:00–9:20
	II завтрак	10.30-10.45
4	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду	11:30 – 12:00
5	Обед	12:00 – 12:30
6	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
8	Полдник.	15:30 – 15:50
8	Игры. Индивидуальная работа. Развлечение.	15:50 – 16:30
10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:30 – 19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (тёплый - летний оздоровительный период)

Старшая группа
7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием(при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:40 8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак Подготовка к прогулке.	8:20 – 9:00
3	Прогулка. В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательная-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом. Физкультура на прогулке (по вторникам, четвергам и пятницам – 25 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	9:00 – 11.40 9.00 – 9.25
4	II завтрак	10.30-10.45
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:40 – 12:00
6	Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
9	Полдник	15:30 – 15:50
10	Игры. Индивидуальная работа. Развлечения.	15:50 – 16:30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:30 – 19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый – летний оздоровительный период)

Подготовительная группа

7.00-7.30 и 18.00-19.00 – внебюджетная группа присмотра и ухода

1	Прием (при благоприятной погоде на свежем воздухе) и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:45 8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство.Завтрак. Подготовка к прогулке.	8:45 – 9:00
3	Прогулка. В теплый период на участке организуются разнообразные виды деятельности. Проводятся подвижные игры, праздники, досуги, экскурсии по территории детского сада, познавательно-исследовательская деятельность; продуктивная деятельность (лепка, рисование и конструирование), игры с природным материалом. Физкультура на прогулке (по понедельникам, средам и пятницам – 30 минут) При неблагоприятных условиях детская деятельность проводится в группе.	9:00 – 11:40 9.00 – 9.30
4	II завтрак	10.30-10.45
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:40 – 12:00
6	Обед.	12:00 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:30
9	Полдник	15:30 – 15:50
10	Игры. Индивидуальная работа. Развлечения.	15:50 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16:30 – 19:00